

## BÀI THỨ X

### GIỚI LUẬT THỨ SÁU VÀ THỨ CHÍN

#### **391. Giới luật thứ sáu và thứ chín dạy tôi điều gì?**

Hai giới luật này dạy tôi giữ đức trong sạch (trong trắng, không liên quan tới tình dục, không gian dâm) trong tư tưởng, lời nói và việc làm.

#### **392. Tại sao tôi phải giữ đức trong sạch?**

Vì tôi đã được dựng nên giống hình ảnh của Chúa (xem: Sáng Thế 1, 26-27; 9, 6), vì tôi là chi thể mẫu nhiệm của Đức Kitô (xem: Thư Ephêsô 5, 30), và vì thân xác tôi là đền thờ của Chúa Thánh Thần (xem: Thư thứ 1 Côrintô 3, 16-17; 6, 19).

#### **393. Giới luật thứ sáu cấm những điều gì?**

Cấm những tội dâm dục bề ngoài như nói năng, nhìn xem hay là làm những điều dâm ô trái phép.

#### **394. Giới luật thứ chín cấm những điều gì?**

Cấm những tư tưởng, ước muốn nghịch với đức trong sạch.

#### **395. Người có vợ có chồng có phải giữ đức trong sạch không?**

Cũng phải giữ đức trong sạch theo bậc sống của mình, như luật Chúa và Giáo Hội dạy.

#### **396. Nếu mới chỉ có những tư tưởng và hình ảnh xấu trong đầu óc thôi thì đã phạm tội chưa?**

Chưa phải là tội, nếu tôi không ưng thuận theo. Trái lại, nếu tôi mau lẹ chống lại những tư tưởng và hình ảnh đó thì càng có công trước mặt Chúa.

#### **397. Tôi phải làm gì để giữ đức trong sạch?**

Tôi phải làm những việc này:

- Siêng năng cầu nguyện, lãnh nhận Bí tích Hòa giải (xung tội) và rước lễ,
- Giữ gìn ngũ quan và nét na trong cách ăn mặc, đi đứng,
- Tránh xa các dịp tội,
- Mạnh mẽ chống lại các cơn cám dỗ.

### **398. Có những dịp nào thường làm cho người ta lỗi đức trong sạch?**

Có những dịp này:

- Lười biếng, không chịu làm việc,
- Làm bạn với những người xấu nét,
- Xem sách báo, phim ảnh dâm ô,
- Trai gái giao thiệp quá tự do,
- Ăn uống say sưa quá độ.

### **399. Khi bị cám dỗ, tôi phải chống trả thế nào?**

Tôi phải xin Chúa và Đức Mẹ giúp sức, rồi tưởng nhớ tới những việc khác và tránh ngay dịp tội đó đi.

### **400. Dâm ô có phải là một tội nặng không?**

Là một tội nặng vì làm cho người ta mất hạnh phúc đời đời, như Thánh Phaolô đã viết: "Kẻ gian dâm, ô uế... không được thừa hưởng cơ nghiệp trong nước của Đức Kitô và của Thiên Chúa" (xem: Thư Êphêsô 5, 5). Và lại, tội phạm vào giới luật thứ sáu và thứ chín thường làm cho người ta chìm đắm trong tội và chán ngán những việc đạo đức.