

## BÀI THỨ XIII

### 6 ĐIỀU LUẬT CỦA GIÁO HỘI

#### 417. Giáo Hội có mấy điều luật?

Giáo Hội có 6 điều luật, như sau (\*):

- Thứ nhất: Xem lễ ngày Chúa Nhật cùng các ngày lễ buộc (chú thích: lễ lớn, lễ trọng).
- Thứ hai: Chớ làm việc xác ngày Chúa Nhật cùng các ngày lễ buộc.
- Thứ ba: Xung tội trong một năm ít là một lần.
- Thứ bốn: Chịu Mình Thánh Đức Chúa Giêsu (chú thích: rước lễ) trong mùa Phục sinh.
- Thứ năm: Giữ chay (chú thích: ăn chay) những ngày Hội Thánh buộc (chú thích: ngày Thứ Tư Lễ Tro và ngày Thứ sáu Tuần Thánh).
- Thứ sáu: Kiêng thịt ngày Thứ Sáu cùng những ngày khác Hội Thánh dạy.

(\*) Nguyên văn kinh Sáu Điều Răn Hội Thánh (lời văn đã xưa, nhưng còn quen đọc hiện nay)

#### 418. Những ai buộc phải giữ những điều luật của Giáo Hội?

Tất cả những người đã gia nhập Giáo Hội qua Bí tích Thánh Tẩy và đã đến tuổi do Giáo Hội ấn định là phải giữ luật đó.

#### 419. Điều luật thứ nhất và thứ hai của Giáo Hội dạy tôi điều gì?

Dạy tôi phải tham dự lễ và nghỉ ngơi (không làm việc xác) vào những ngày Chúa Nhật và lễ buộc (xem thêm câu 367, ở phía trên).

#### 420. Điều luật thứ ba của Giáo Hội dạy tôi điều gì?

Giáo Hội dạy tôi mỗi năm ít nhất phải lãnh nhận Bí tích Hòa giải (xung tội) một lần. Tuy nhiên, Giáo Hội khuyên tôi lãnh nhận Bí tích đó thường xuyên hơn, nhất là mỗi khi mắc tội trọng (tội nặng).

#### 421. Giáo Hội có buộc tôi phải lãnh nhận Bí tích Hòa giải vào một thời kỳ nào nhất định không?

Thưa không. Nhưng để tiện giữ luật rước lễ vào mùa Phục sinh, thì tôi nên lãnh nhận Bí tích Hòa giải cũng vào mùa ấy. Nếu trong mùa Phục sinh mà không lãnh nhận Bí tích Hòa giải được thì Giáo Hội buộc tôi phải lãnh nhận Bí tích ấy bất cứ lúc nào trong năm.

#### 422. Điều luật thứ tư của Giáo Hội dạy tôi điều gì?

Dạy tôi phải rước lễ mỗi năm ít nhất một lần trong mùa Phục sinh. Mùa Phục sinh bắt đầu từ Thứ Tư Lễ Tro cho tới Lễ Đức Chúa Thánh Thần Hiện Xuống.

### **423. Điều luật thứ năm của Giáo Hội dạy tôi điều gì?**

Dạy tôi từ 18 tuổi trọn cho đến hết 60 tuổi phải ăn chay vào những ngày Giáo Hội ấn định.

### **424. Ăn chay như thế nào?**

Là ngày hôm đó chỉ được ăn một bữa no mà thôi. (Nếu lấy bữa trưa làm bữa chính, thì 2 bữa sáng và tối chỉ ăn chút ít. Còn nếu lấy bữa tối làm bữa chính, thì 2 bữa sáng và trưa chỉ ăn chút ít.)

### **425. Những ngày Giáo Hội chỉ định ăn chay là những ngày nào?**

Là 2 ngày sau đây: Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh.

### **426. Điều luật thứ sáu của Giáo Hội dạy tôi điều gì?**

Dạy tôi từ 14 tuổi trọn trở lên phải kiêng thịt (không ăn thịt) vào những ngày Thứ Sáu và vào 2 ngày ăn chay ở trên (\*).

(\*) Khi không thể kiêng thịt vào ngày Thứ Sáu được, có thể làm một việc tốt lành khác thay thế. Luật này tập cho tôi biết hy sinh và chế ngự chính mình. Nên ở những nơi thịt mắc hơn cá, người ta thường chọn cá mà ăn. Còn ở những nơi cá mắc hơn thịt và cá ngon miệng hơn thịt, thì tôi nên chọn một thứ gì rẻ hơn, kém ngon miệng hơn mà ăn, cho hợp với tinh thần chay tịnh.

### **427. Tại sao Giáo Hội lập ra luật kiêng thịt và ăn chay?**

Giáo Hội có ý tập cho tôi biết hy sinh, chế ngự chính mình, đền tội lập công, noi gương Đức Giêsu. Tuy nhiên, những người đau yếu, già nua, những người phải làm việc cực nhọc, hay phải đi đường xa xôi thì không buộc phải giữ luật này.

### **428. Ngoài 6 điều luật ấy, Giáo Hội còn luật nào nữa không?**

Giáo Hội còn nhiều luật lệ khác nằm trong bộ Giáo luật (\*) hoặc trong các văn kiện quy định những luật lệ về Phụng vụ, Bí tích, về giáo sĩ (\*\*), giáo dân và các Dòng tu nam nữ..

(\*) Bộ Giáo luật đang áp dụng hiện nay đã được sửa đổi và ban hành vào năm 1983, gồm 1752 điều luật.

(\*\*) Hàng giáo sĩ: gồm các Giám mục, linh mục và phó tế.