

BÀI THỨ XIV

THÁNH HÓA ĐỜI SỐNG HÀNG NGÀY

429. Tôi phải làm gì để thánh hóa (làm cho đời sống tôi nên thánh thiện, tốt lành) đời sống hàng ngày?

Tôi phải sống kết hợp với Chúa trong mọi công việc tôi làm hằng ngày, và phải sống hòa thuận thương yêu giúp đỡ mọi người, về vật chất cũng như tinh thần tùy theo khả năng của tôi.

430. Buổi sáng, khi thức dậy tôi nên làm gì?

Tôi nên làm dấu Thánh giá, cảm ơn Chúa đã cho tôi qua một đêm bằng an và phó thác cho Chúa mọi việc tôi sẽ làm trong ngày hôm đó. Nếu là ngày không đến nhà thờ dự Thánh lễ được, thì hãy đọc một số kinh ban sáng, như đề nghị ở câu 431 kế tiếp.

431. Buổi sáng, khi thức dậy, tôi nên đọc những kinh gì?

Nếu không có nhiều giờ thì tôi nên đọc tối thiểu những kinh này: kinh Tin, kinh Cậy, kinh Kính Mến và những kinh Lạy Cha, Kính Mừng, Sáng Danh (xin xem Phần Phụ Thêm, số 5, 6, 7, 8, 9, 10 ở cuối trang này) hay là dành một vài phút tưởng nhớ tới Chúa.

432. Trước và sau bữa ăn, tôi nên làm gì?

Trước bữa ăn, tôi nên làm dấu Thánh giá, đọc kinh Lạy Cha (xin xem Phần Phụ Thêm, số 1 và số 8, ở cuối trang này) xin Chúa ban phép lành cho những bữa ăn. Còn sau bữa ăn thì nên cảm ơn Chúa.

433. Khi làm những công việc hằng ngày, tôi nên có ý gì?

Tôi nên có ý làm những việc đó để sáng danh Chúa, để cứu rỗi chính mình và cứu rỗi những người khác. Rồi đang khi làm việc như vậy, cũng nên thỉnh thoảng nâng lòng mình lên tưởng nhớ tới Chúa.

434. Khi gặp đau khổ, tôi nên làm gì?

Tôi nên cầu nguyện với Chúa và với Đức Mẹ, xin giúp tôi vui lòng vâng theo thánh ý Chúa, chịu đựng gian nan đau khổ, để đền bù tội lỗi, khuyết điểm của tôi và cũng là để lập công trước mặt Chúa. Và nếu đẹp lòng Chúa, thì xin Chúa giúp tôi thoát khỏi những đau khổ đó.

435. Trước khi đi ngủ, tôi nên làm gì?

Tôi nên đọc kinh ban tối, xét mình kiểm điểm về cách sống của tôi trong ngày hôm đó và ăn năn thống hối, nếu cần. Đồng thời, dâng mình cho Chúa, Đức Mẹ và Thiên Thần bảo mệnh xin cho tôi được giấc ngủ bình an.

436. Ban tối và ban sáng, có nên đọc kinh chung với người khác không?

Nên đọc kinh chung với nhau, như lời Chúa dạy: "Nếu ở dưới đất có hai người trong chúng con hợp ý cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy - Đấng ngự trên trời - sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người họp lại vì danh Thầy, thì Thầy cũng ở đấy, giữa họ" (Matthêu 18, 19-20).

437. Khi nghe đánh chuông nhà thờ ban sáng, ban trưa và ban chiều (thường là 8 giờ sáng, 12 giờ trưa và 6 giờ chiều), tôi nên làm gì?

Tôi nên đọc **kinh Truyền Tin** (*) để cảm tạ Ngôi Hai Thiên Chúa xuống thế làm người cứu chuộc nhân loại, và cũng là để tỏ lòng kính mến Đức Mẹ Maria.

(*) Vào mùa Phục sinh thì đọc **kinh Lạy Nữ Vương Thiên Đàng**. Xem cả 2 kinh ấy trong Phần Phụ Thêm, số 2 và số 3, ở cuối trang này.

Chúng ta vừa học xong 45 bài Giáo lý Công giáo. Hy vọng rằng các ACE Công giáo có dịp ôn lại kiến thức giáo lý của mình và các ACE muốn tìm hiểu về Giáo lý Công giáo cũng có cơ hội phổ cập thêm. Các kinh quen đọc trong phụ mục vì đã post trong chuyên mục Kinh nguyện - Topic Kinh nguyện thường ngày nên Nên không post tại nơi đây.

Xin Chúa Giêsu- Đáng là Thầy, là Đường và là Sự Sống soi dẫn chúng ta trên con đường tìm về Chân - Thiện - Mỹ.

Xin cảm ơn mọi người.

(Tài liệu Sưu tầm : Nguồn <http://niemhyvong.net>)