

## BÀI THỨ VI

### THÁNH LỄ

#### 198. Thánh lễ là gì?

Là lễ tế Đức Giêsu nhờ tay linh mục hợp cùng toàn thể dân Chúa mà dâng lên Thiên Chúa Cha, như xưa chính Ngài đã dâng hiến thân mình trên cây Thánh giá.

#### 199. Tại sao Thánh lễ ngày nay cũng là một lễ ngày xưa trên Thánh giá?

Thánh lễ ngày nay cũng là một lễ ngày xưa trên Thánh giá, vì cùng một chủ tế và một của lễ là Đức Giêsu, tuy nhiên vẫn khác hai điểm sau đây:

- Ngày nay, Đức Giêsu dùng tay linh mục mà dâng mình trên bàn thờ.
- Ngày nay, Đức Giêsu không còn đổ máu như xưa nữa.

#### 200. Giáo Hội dâng Thánh lễ với ý gì?

Giáo Hội dâng Thánh lễ với hai ý chỉ sau đây:

- Để kính nhớ mầu nhiệm Đức Giêsu tử nạn và phục sinh.
- Để thờ phượng, tạ ơn Thiên Chúa, xin Ngài tha thứ tội lỗi, cùng ban ơn lành hồn xác cho chúng ta.

#### 201. Tôi phải dự Thánh lễ như thế nào?

Tôi phải hợp lòng, hợp ý với chủ tế và toàn thể cộng đoàn, để cùng dâng Thánh lễ, đồng thời giữ các nghi lễ, tích cực thưa kinh, ca hát, nhất là sốt sắng rước lễ.

#### 202. Thánh lễ có mấy phần?

Thánh lễ có 2 phần: phần Phụng vụ Lời Chúa và phần Phụng vụ Thánh Thể.

#### 203. Phụng vụ Lời Chúa là phần nào?

Là phần gồm những lời nguyện, ngợi khen mà chúng ta dâng lên Thiên Chúa, và những lời Chúa muốn dạy chúng ta, được trích ra từ trong Kinh Thánh. Phần Phụng vụ Lời Chúa bắt đầu từ đầu Thánh lễ cho đến hết Lời Nguyện Giáo Dân.

#### 204. Phụng vụ Thánh Thể là phần nào?

Là phần Giáo Hội dâng lên Thiên Chúa Cha, Mình và Máu Đức Giêsu làm của của lễ, để vinh danh Thiên Chúa và ban ơn cứu độ cho chúng ta. Phần này bắt đầu từ Bài ca dâng lễ cho đến hết lễ.

#### 205. Phụng vụ Thánh Thể gồm những việc gì?

Gồm 3 việc chính sau đây: dâng lễ vật, truyền phép và hiệp lễ.

#### 206. Dâng lễ vật là gì?

Là việc linh mục dâng lên Thiên Chúa bánh và rượu, tượng trưng cho những lễ vật của chúng ta, với những lời kinh xin Chúa vui nhận và ban ơn lành xuống cho chúng ta. Phần này bắt đầu từ Bài ca dâng lễ cho đến hết kinh Tiền tụng.

## 207. Truyền phép là gì?

Là việc linh mục làm lại những cử chỉ và đọc lại những lời mà Đức Giêsu đã làm và đã nói trong bữa tiệc ly, để bánh và rượu trở nên Mình và Máu Đức Giêsu, và dâng lên Thiên Chúa Cha. Phần này bắt đầu từ kinh Tiền tụng cho đến kinh Lạy Cha.

## 208. Hiệp lễ là gì?

Là việc rước lễ, để thông phần trọn vẹn vào việc tế lễ, để kết hợp với Đức Giêsu và lãnh nhận ơn lành. Phần này bắt đầu từ kinh Lạy Cha cho đến hết lễ.

## 209. Rước lễ được những ơn ích nào?

Thưa, được những ơn ích này:

- kết hợp mật thiết với Đức Giêsu và hợp nhất với những anh chị em khác.
- xóa bỏ các tội nhẹ và gia tăng ơn thánh hóa.
- thêm sức chống trả các cơn cám dỗ và sửa các tính mê nết xấu.
- bảo đảm sự sống đời đời (xem thêm: Gioan 6, 48-58).

## 210. Phải làm gì, để việc rước lễ mang lại lợi ích thiêng liêng?

Phải dọn linh hồn và xác.

## 211. Phải dọn linh hồn thế nào?

Phải sạch tội trọng và có ý tốt. Phải giục lòng tin, cậy, kính mến, khiêm nhượng và ước ao được rước Chúa vào lòng.

## 212. Đang có tội trọng mà cứ rước lễ thì có phạm tội hay không?

Ai biết mình mắc tội trọng mà cố tình rước lễ thì phạm thêm một tội gọi là phạm sự thánh, như lời Thánh Phaolô đã nói: "Ai ăn bánh này hoặc uống chén của Chúa cách bất xứng thì phạm đến Mình và Máu Thánh Chúa" (1 Côrintô 11, 27).

## 213. Phải dọn thân xác thế nào?

Phải giữ chay, nghĩa là phải kiêng ăn uống trước khi rước lễ một tiếng đồng hồ. Còn nước lạnh và thuốc chữa bệnh thì không phải kiêng. Ngoài ra, còn phải ăn mặc cho xứng đáng.

## 214. Khi lên rước lễ phải giữ thế nào?

Phải đi đứng nghiêm trang. Khi linh mục nói: "Mình Thánh Chúa Kitô" thì thưa "Amen"(\*), rồi mới rước lễ. (\*) Amen (tiếng Do Thái) có nghĩa là "đúng như thế".

## 215. Sau khi rước lễ, phải làm gì?

Phải giục lòng tin, thờ lạy và cảm tạ Chúa đang ngự trong lòng, xin Ngài ban cho mọi ơn lành hồn xác, cùng quyết tâm sống thánh thiện, công bằng, bác ái theo tinh thần Tin Mừng.

## 216. Mỗi ngày được rước lễ mấy lần?

Mỗi ngày được rước lễ một lần. Tuy nhiên, cũng có những trường hợp được rước lễ hai lần, như:

- Khi tham dự 2 Thánh lễ trong cùng một ngày
- Khi rước lễ như "của ăn đàng" (viatique), nghĩa là rước lễ trong giờ hấp hối
- Khi đã rước lễ đêm Giáng sinh và Phục sinh, mà còn dự lễ ban ngày thì cũng được rước lễ một lần nữa.